

ACTA

Evento Académico: Bogotá 2035 Una Ciudad para las Personas Mayores. Nuevas longevidades, Envejecer con derechos y sin violencias

FECHA: Bogotá, 12 de agosto de 2025

HORA: 10:00 am a 12:30 pm

LUGAR: Centro Día Casa de la Sabiduría EL Bosque

TEMA: Evento Académico: Bogotá 2035 Una Ciudad para las Personas Mayores. Nuevas longevidades, Envejecer con derechos y sin violencias

ASISTENTES: Listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

- 1) Apertura del evento
- 2) Lectura del orden del día
- 3) Himno Bogotá
- 4) Intervención del Dr. Mario Fernando Rubio Alvares, Subdirector Local de Engativá
- 5) Presentación moderador ponentes:
 - Moderador Delio Manuel Sarmiento Acevedo: Psicólogo, Docente de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca y funcionario de la Secretaria Distrital de Integración Social referente del Área territorial
 - Ponente Maritza Ramírez Martínez: Referente del servicio Bogotá de Acompaña en la Vejez de la Secretaria Distrital de Integración Social
 - Ponente Gustavo Adolfo Andrade Gómez: Gerontólogo Docente de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca del programa en "Atención Integral a la Persona Mayor"
- 6) Se dará inicio al Panel # 1 Exposición ponente Maritza Ramírez Martínez: Contextualización que es el servicio Bogotá te Acompaña en la vejez. De acuerdo con la exposición del ponente #1 se siguen las siguientes preguntas orientadoras para propiciar el dialogo
- 7) Se dará inicio al Panel 2 Exposición ponente Docente Gustavo Adolfo Andrade Gómez: Nuevas longevidades. Se brindará un espacio de 5 minutos para preguntas para el panelista experto por parte de los participantes

- 8) Para finalizar el evento académico, el moderador realizara dos preguntas a los panelista en el marco de evento académico “Bogotá 2035: Una Ciudad para las Personas Mayores”, Nuevas longevidades; Envejecer con derechos y sin violencias, a partir de los temas tratados.
- 9) Conclusiones por parte de moderar Delio Manuel Sarmiento Acebedo
- 10) Registro fotográfico del mural
- 11) Principales ideas de mural

DESARROLLO:

- 1) La profesional Yuly Vargas referente de la Política Publica social para el Envejecimiento y la Vejez de la localidad da apertura del evento contextualizando lo que se realizara la jornada del día de hoy.
- 2) Se realiza la lectura del orden del día
- 3) Himno Bogotá
- 4) El Dr. Mario Fernando Rubio Alvares, Subdirector Local de Engativá interviene : donde resalta que este evento se enmarca en el cierre del ciclo 2010–2025 de la actual política pública, frente a este escenario, nuestro compromiso institucional debe ser claro: garantizar que la ciudad avance hacia un modelo de desarrollo que reconozca y proteja los derechos de las personas mayores, promueva su participación y erradique toda forma de violencia, exclusión o discriminación. Hoy nos convoca la necesidad de construir, desde lo académico y lo participativo, una visión de ciudad que valore la longevidad, escuche a sus mayores y los reconozca como sujetos plenos de derechos. Por eso, esta conversación es tan valiosa. Porque aquí estamos diferentes sectores: académicos, instituciones, organizaciones sociales y, lo más importante, las personas mayores, que deben ser el centro de esta nueva política.
- 5) Presentación moderador ponentes:
 - Moderador Delio Manuel Sarmiento Acevedo: Psicólogo, Docente de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca y funcionario de la Secretaria Distrital de Integración Social referente del Área territorial
 - Ponente Maritza Ramírez Martínez: Referente del servicio Bogotá de Acompaña en la Vejez de la Secretaria Distrital de Integración Social, profesional en Ciencias Sociales, especialista en Gerencia Social y Magister en Intervención Social Interdisciplinar, cuenta con más de 10 años de experiencia en atención a población vulnerable en territorios de alta complejidad; los últimos años

dedicada al trabajo con víctimas de violencia sexual e intrafamiliar y responsable del Servicio Bogotá te acompaña en la Vejez.

- Ponente Gustavo Adolfo Andrade Gómez: Papá, Cuidador, Speaker, Poeta, Escritor. Gerontólogo Docente de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca del programa en "Atención Integral a la Persona Mayor". Gerontólogo de profesión, líder de proyecto para la atención integral a la persona mayor en Bogotá, con competencias para la formulación de servicios socio-sanitarios, consultor sobre enfoque gerontológico y nuevas longevidades, con experiencia en salud pública e interventor de proyectos sociales. Docente Universitario con más de diez años de experiencia, diplomado en docencia universitaria. Participante Metodológico de la política pública social de envejecimiento y vejez de Bogotá, (2010–2025), asesor de política pública social, planes gerontológicos, proyectos sociales, comunitarios y en salud para todo grupo poblacional. Vicerrector del Instituto Tecnológico de Educación Superior Atlántico-Ecuador. Experiencia en Radio; producción y dirección de programas radiales con enfoques en Salud, Envejecimiento, Desarrollo, Vejez, Gerontología Crítica. Red Latinoamericana.

- 6) Se dará inicio al Panel # 1 Exposición ponente Maritza Ramírez Martínez: Contextualización que es el servicio Bogotá te Acompaña en la vejez.



Surgió este servicio en el marco de la pandemia por COVID en 2020, precisamente porque, una alta demanda de situaciones de violencia intrafamiliar, porque estábamos encerrados,

Trayectoria

- En el tercer trimestre del 2020, en el marco de la Emergencia por COVID-19 se constituye un equipo de apoyo socio jurídico para la atención móvil a personas mayores víctimas de violencias y vulnerabilidad.
- En enero del 2021 el equipo pasa a convertirse en una estrategia de abordaje territorial y de atención inmediata y se aprueba en el Comité Institucional de Gestión y Desempeño de la entidad llevado a cabo el 17 de diciembre de dicho año, con una modalidad llamada Acción Socio Jurídica por la Vejez.
- Ya en el 2023 y tras la actualización del portafolio de servicios en la resolución 218 de 2023, dicha modalidad queda establecida como servicio Bogotá te acompaña en la Vejez.

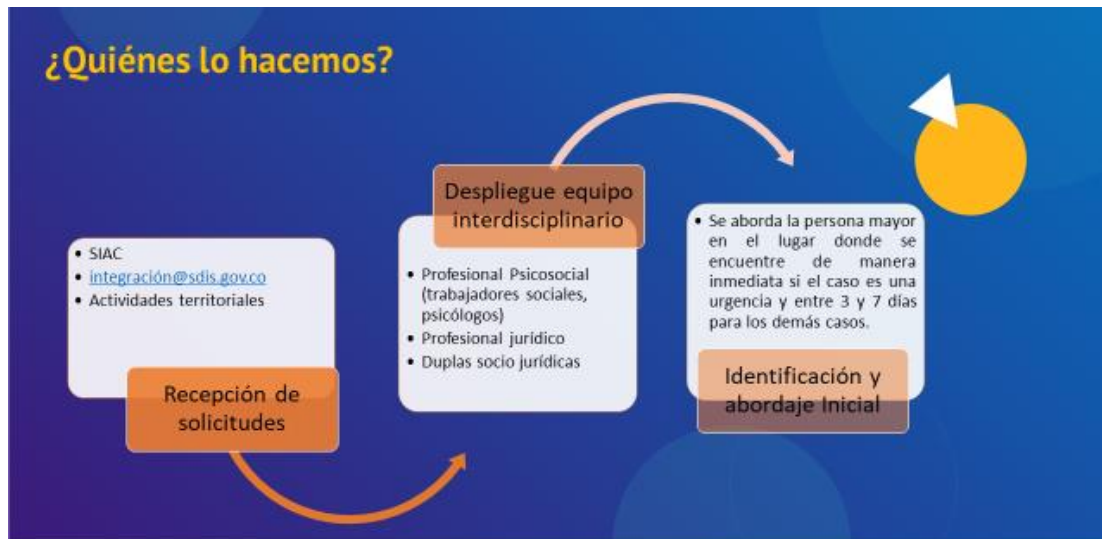
AQUÍ
SI PASA
BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL




Hoy, cinco años después, éste es un servicio que va a los territorios de manera permanente a donde nos digan que están las personas mayores que, al parecer, están siendo víctimas de algún tipo de violencia. Va un abogado o abogada y un trabajador social o una trabajadora social, va hasta las casas de las personas mayores o hasta el cambuche o al centro día, a donde sea que nos digan que está esa persona mayor. Hacemos la atención interdisciplinar, a través de los dos profesiones, el trabajador social y el abogado, se ponen en función de las necesidades de esa persona mayor



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



¿Cómo lo hacemos?



A través del fortalecimiento de mecanismos de protección ante situaciones de abandono, negligencia o descuido contra las personas mayores.

Atención territorial y móvil

- Atención en las 20 localidades de Bogotá organizadas por zonas
- Acciones móviles territoriales para la activación de rutas de restablecimiento de derechos
- Reducción de las barreras de acceso a justicia servicios de salud y servicios sociales
- ▶ Identificación de factores de riesgo y protectores dentro del sistema familiar para reducir situaciones de conflicto
- ▶ Restablecimiento de redes de apoyo familiar ante situaciones de presunción de abandono
- ▶ Activación de la oferta de servicios institucionales ante situaciones de vulnerabilidad de las personas mayores y sus familias



Cuando identificamos que no hay violencia intrafamiliar, cuando hay violencia intrafamiliar, la ruta es una que es Justicia, Comisaría de Familia o Fiscalía General de la Nación. Pero cuando nosotros identificamos, que hay también situaciones de conflicto familiar o de dinámicas que alteran la armonía de la familia, el servicio entra a apoyar ayudando a las familias a generar acuerdos en torno a la persona mayor, en torno al cuidado de la persona mayor y en torno al rol intergeneracional tan importante que tienen las personas mayores. Porque las personas mayores no solamente demandan cuidado, también son cuidadores y también hacen aportes económicos y de experiencia en las familias, entonces el servicio busca potenciar eso que pueda identificar en las familias. Todo se hace con el acuerdo de la persona mayor. Nada se hace contra la voluntad de la persona mayor.

Este servicio, no existía cuando se planteó en la primera política pública, pero ahorita sí estamos, sí podemos contar algo de lo que se ha vivido durante estos cinco años en el marco de la reformulación de la Política pública para el Envejecimiento y la Vejez. por eso es importante que el servicio cuente la experiencia de algunos territorios, pero Engativá desde 2020 es una de las tres localidades que siempre puntúa en la atención de nuestro servicio, demanda muchísimo, es una de las localidades con mayor cantidad de personas, mayor cantidad de personas mayores en Bogotá.

Desde junio de 2024 a julio de 2025 hemos atendido 1,332 personas mayores en las 20 localidades es una cifra triste, porque el servicio atendemos 100% vulnerabilidad y de ese 100% que un 60% son casos de violencia, para el caso de Engativá, se identificó que el 10% de las atenciones de este servicio son de la localidad de Engativá, hemos atendido 140 personas mayores, solo en un año.

La ponente pregunta al público ¿a quién afecta más las violencias? ¿a hombres o a mujeres? Y ¿Por qué?

Los ciudadanos asistentes respondieron:

- Porque como más mujeres somos más mujeres que hombres
- Porque las mujeres estamos más en riesgo hacia diferentes situaciones más, estamos más expuestas.
- Porque las mujeres somos los ejes de nuestros hogares

Dentro de las cifras expuestas por la ponente se evidencia que la localidad de Engativá en relación al número de atenciones realizadas a víctimas de violencia entre hombres y mujeres la cifra es muy pareja, la ponente también informa que dentro de este servicio las atenciones que se realizan no solo hacen referencia a casos de violencia física intrafamiliar o la violencia psicológica en el marco de la familia, o violencia sexual en el marco de la familia, que son violencias que sufren sobre todos las mujeres, en el territorio han identificado otro tipo de violencias como el abandono entre otras, pero se observa en el caso del abandono que la mayor cifra de atenciones se encuentra en los hombres víctimas de este tipo de violencia.

Se encuentra también otras vulnerabilidades en las acciones que realizamos en el territorio en Engativá como:

- Desgaste del cuidador (identificado como el cansancio o carga en relaciones a acciones de cuidado que realiza)
- Vulnerabilidad económica
- Barreras de acceso
- Enfermedad física

Nosotros distinguimos abandono involuntario y abandono voluntario, porque también hay familias que producto de su vulnerabilidad económica no tienen dinero, ejemplo casos donde las familias manifiestan Yo no tengo cómo comprarle los pañales, Yo no tengo cómo pagar el recibo de la luz por el concentrador, No tengo cómo pagar el recibo de la luz por el concentrador del oxígeno. Esa es una realidad que todo el tiempo en los hospitales estamos recibiendo, nos lo reportan como abandono. Estos casos son casos que están riesgo de abandono, pero no es porque la familia no quiera a la persona mayor, Esos son riesgos de abandono, en Engativá esa es la dinámica que nosotros hemos identificado, que puntea, por la que más nos reportan.

Cabe mencionar que si hay situaciones de abandono que sí son voluntarias, es decir que la familia definitivamente dice yo no me quiero acerca a la comisaría ni a sus personas mayores.

La ponente pregunta a los asistentes ¿Qué les dice esto de lo que ustedes viven a diario? ¿Qué les dice a ustedes de lo que viven, de lo que ustedes ven a diario?

Las personas mayores responden que se encuentran muchas barreras de acceso, ppersonas mayores con enfermedades de alto costo o con medicamento permanente, con hipertensión, una diabetes, y no tienen acceso a los medicamentos.

¿Y por qué creen que no pasa eso?

- Porque los servicios están pensados para los jóvenes.

La ponente manifiesta que por eso el servicio justamente se llama Bogotá te acompañan en la Vejez, este servicio lo que buscamos es identificar esas barreras, lo que busca es que la persona mayor tenga los elementos para superar esas barreras de acceso, es importante que las personas mayores conozcan que existe un servicio que está puesto para ustedes, que responde a unas necesidades muy puntuales en materia de atención a población vulnerable, que nos pueden activar a través de sus profesionales del centro día, de la localidad, directamente también lo pueden hacer a un número telefónico, o través de los servicios de la SDIS.

Varias reflexiones que realizar en relación con población mayor y las mas importe es pensar en el envejecimiento, ya hablamos de que estamos atendiendo la vejez ¿pero que tanto estamos atendiendo el envejecimiento?

El moderador pregunta a la ponente ¿Qué recomendaciones propone para fortalecer una política pública más efectiva y territorializada que prevenga la violencia hacia las personas mayores de cara al 2035?

Trabajo con las familias, no podemos hablar de envejecimiento y vejez si no hay un trabajo intergeneracional, en espacios como estos deberían participar personas de todas la generaciones, lo que están jóvenes no están pensando que van a envejecer, hay que discutir también entorno al cuidado y al auto cuidado, pensar como estoy envejeciendo, la sociedad ha cambiado, quien cuida de quien, las familias han cambiado se habla ahora de familias muy diferente, hora se habla hasta de familias multi especie, todas esas discusiones hay tenerlas para fortalecer la nueva política pública.

- 7) Se da inicio al Panelista # 2 Exposición ponente Docente Gustavo Adolfo Andrade Gómez:
Nuevas longevidades:

Comienza con la pregunta: ¿Hay menores de 60 menores de 50 menores de de 40 menores de 30 y mayores de 80?

La respuesta del auditorio es si

Las nuevas longevidades son eso, la longevidad no es una palabra rara, esta significa larga vida

La longevidad y sus implicaciones: Aumentaba la capacidad de que las personas vivan 80, 90 y más de 100 años, el aumento de la longevidad y sus implicaciones en las últimas décadas lo que ha generado es aumentado la posibilidad de que las personas viva los años.

Actualmente tenemos cerca de 22,000 centenarios en Colombia es decir personas mayores de 100 años esto gracias a que ha aumentado; el bienestar la medicina, la tecnología, mejor nutrición, pero tenemos que innovar en temas de política pública como ejercicios como los que estamos desarrollando hoy en este viento académico, las políticas públicas tienen que pensarse de manera diferente, no se pueden pensar cómo hace 15 o 20 años.

Qué factores son los que se deben tener claves para aumentar la longevidad:

- La genética: tiene la información de cada uno de los seres humanos, y esa información genética es la información heredada de nuestros antepasados de otras generaciones, la ciencia nos dice que nosotros copiamos una información genética en un 2%.
- Tenemos una obligación, la forma como yo vivo, influye en mi longevidad
- La nutrición es absolutamente fundamental de ella depende la forma como yo pueda responder a las situaciones y condiciones que me presenta la vida.
- Atención médica: hay una dimensión de nosotros que es la dimensión física, esta es la dimensión que tenemos que proteger, la idea no es curar, el objetivo es prevenir, es promover acciones positivas para mi salud y no para la enfermedad, la idea es evitar la enfermedad.
- El acceso a la atención médica a nivel mundial se han tenido unos avances importantes en atención hacia personas mayores medicina un poco más cerca a la persona mayor, sobre todo en avances tecnológicos que nos permiten operar mejor y garantizar el estado de salud por más tiempo.
- El impacto: ¿qué pasa si nosotros vivimos mucho?, hay un efecto económico, no es mentira que si nosotros vivimos más, el Estado necesita más recursos para atender a la población y eso tiene unos costos, especialmente en las cargas en relación a la atención de la enfermedad o las enfermedades crónicas, hay un efecto económico importante, si nosotros no tenemos a los jóvenes trabajando, no podemos sostener la carga pensional de los que ahora se encuentran mayores y pensionados.
- Desafíos en salud pública: Las instituciones deben adaptarse a atender una población envejecida, la prevención y el manejo de enfermedades crónicas, mayor impacto que el sistema trabaja en la prevención, eso tiene que ver con nuestro cuidado, trabajar en
- Las dinámicas familiares cambian ya que las familias pueden tener múltiples generaciones lo que lleva tener múltiples roles.

El ponente Gustavo Andrade resalta la importancia de la década del envejecimiento saludable 2021-2030, la cual está en caminata en orientar las acciones que todos estamos llamados a

hacer, resalta que Bogotá es líder en servicios para la promoción de la salud y ocupación como los centros de felicidad.

El ponente Gustavo Andrade realiza las siguientes reflexiones:

Año 2023 dos años después de la pandemia la políticas deben enfocarse en priorizar el bienestar de las personas mayores, las políticas hay que ponerlas a funcionar.

Año 2025 desarrollo de programas para fomentar el envejecimiento activo y saludable, hoy en día a parte de activo hablamos de que el envejecimiento sea saludable con el fin de que sea una acción organizada que crea un impacto en el bienestar de la población

Año 2030 implementación de tecnologías para mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas mayores.

Año 2035 tenemos que hacer una evaluación de los impactos de la política pública implementada sobre la calidad de vida de las personas mayores, no sirve solo diseñar o rediseñar políticas sino las evaluamos necesitamos saber qué pasó.

Se explica a continuación La nueva longevidad y cinco dimensiones que la definen:

1. Más personas mayores en el mundo va en aumento demográfico.
2. Mayor independencia o capacidad funcional
3. Nuevos roles
4. Intensidades: nuevas formas de asumir mi cambio de edad mi vejez o mi madurez. Más personas mayores vitales.
5. Variedad y diversidad: cada individuo presenta una forma de envejecer tiene una forma de ser persona mayor y cada uno de ellos es absolutamente diferentes

Conclusiones realizadas por el moderador Manuel Sarmiento:

- Las nuevas longevidades y las nuevas vejeces se construyen con los niños
- Se ha dado dos escenarios muy importantes primero la exposición de un servicio de atención a personas mayores en situación de vulnerabilidad y como la longevidad se construye por parte de todos los actores, es un escenario de discusión.
- Es importante tener la conciencia que todos vamos para allá como habla el eslogan de la Subdirección para la Vejez

8) Preguntas del moderador a los dos panelistas:

¿cuáles sería el compromiso como sociedad que debemos asumir para mejorar las condiciones de las personas mayores en Engativá y en Bogotá?:

Ponente Maritza Martínez: opino que el servicio a Bogotá Te Acompaña la Vejez nos muestra que nos debemos comprometer a no ver que es normal o natural la violencia contra las personas

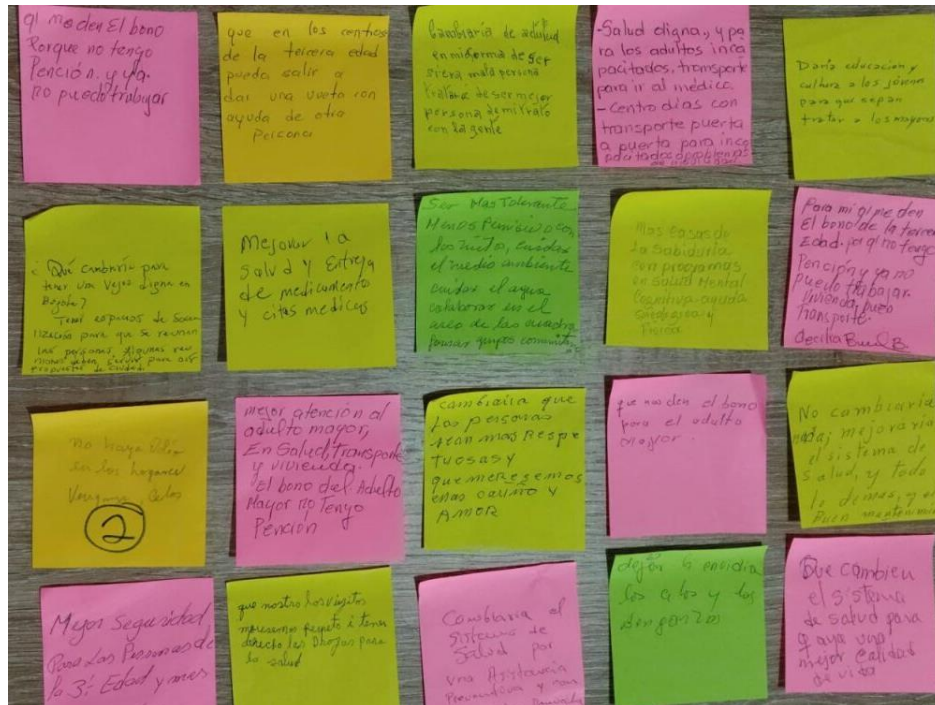
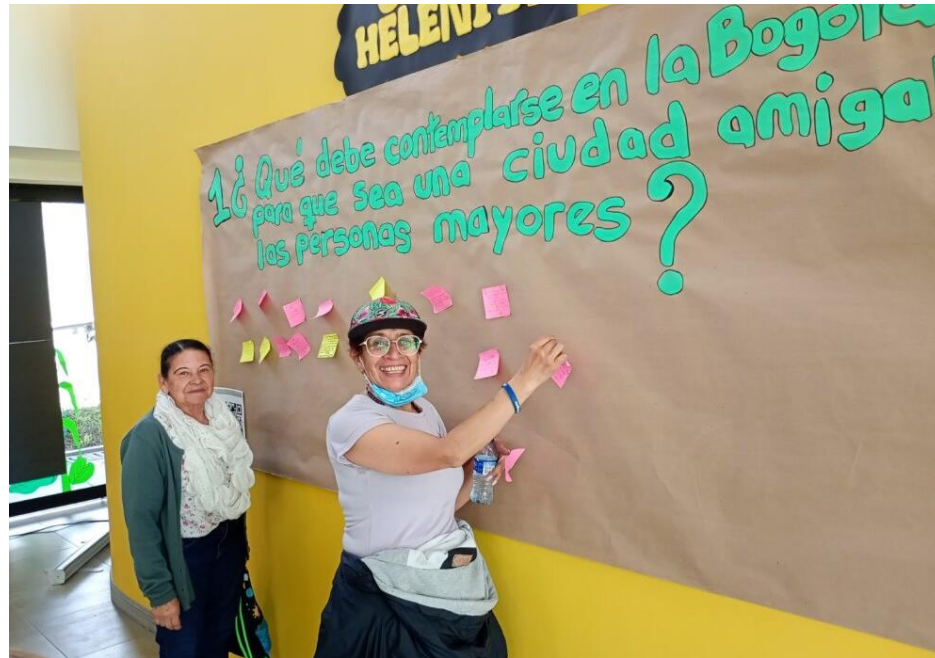
mayores y que además no debemos naturalizar crecer y vivir con violencia, debemos vivir libres de violencia, una vida digna sin maltrato tiene que ser una premisa.

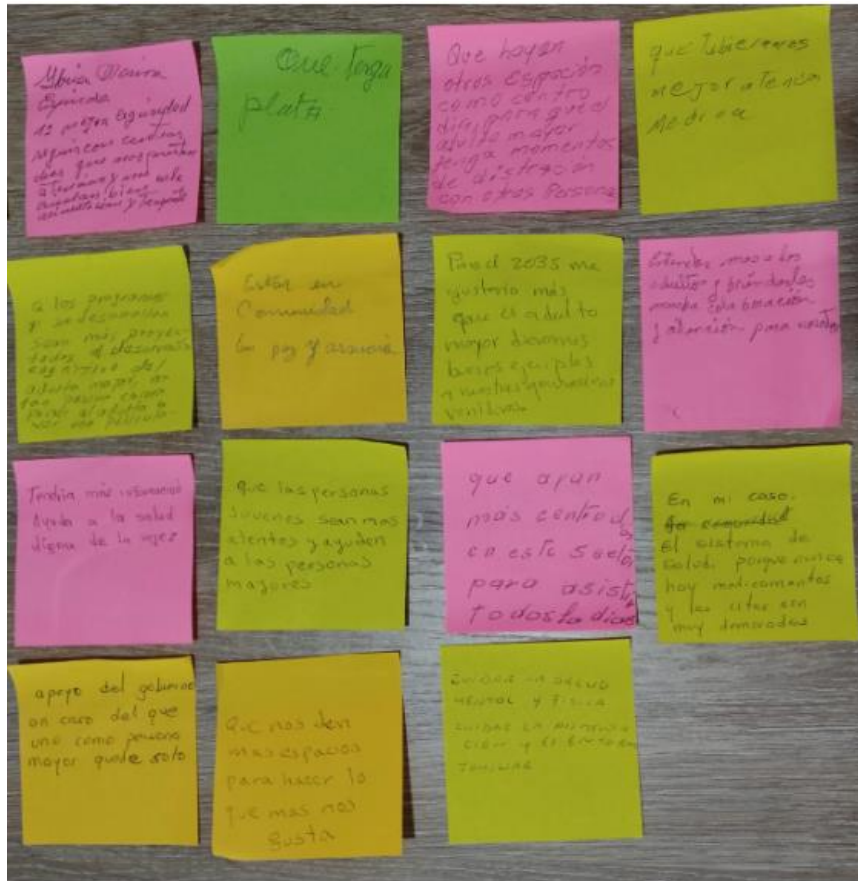
Ponente Gustavo Andrade: Hay un compromiso muy importante que es el compromiso político, la fundamentación ideológica de las políticas para atender la población mayor todavía es desde el subsidio o la ayuda, porque no cambiar esa fundamentación ideológica y transformarla para que la política sea un elemento para promover el entendimiento, la capacidad no solamente un elemento de atención, como si fuese una población menor, eso tiene que cambiar, es un elemento de voluntad política para que se modifique el enfoque ideológico de las políticas públicas en Colombia sobre población envejeciente y vieja.

9). Conclusiones de moderador Manuel Sarmiento:

1. Hay una realidad poblacional somos una sociedad que está envejeciendo y eso nos plantea un reto y es el reto de envejecer de una manera activa pero también de una manera saludable, lo importante de llegar a la vejez es llegar bien con salud, con bienestar con calidad de vida.
2. Las realidades que vive la persona mayor la vulneración de los derechos e incluso en algunos momentos al desprecio hacia la vejez como percibimos y la vejez, es como si consideramos que nunca vamos a llegar allá, desconociendo que las personas mayores guardan el conocimiento, la sabiduría, tristemente se ve la normalización de la violencia, omitir es una forma de la violencia, ignorar es una forma de violencia, no hablarle a una persona mayor es una forma de violencia, hay que reconocer que hay unas realidades muy duras y que ahí está el papel transformador que tengamos que hacer como sociedad.
3. Un elemento estratégico que es la política pública para lo cual los participantes de este panel académico han venido alimentando a lo largo de la jornada con las preguntas nueva política pública debe recoger elementos importantes como el trabajo con las familias, el fortalecimiento de las redes familiares para que sean redes de cuidado, no como un cuidado forzado, sino un cuidado alimentado en el diálogo, la posibilidad de comunicarme con el otro, fortalecer las redes familiares que la política pueda reconocer la intergeneracional, el diálogo entre generaciones, que hablemos entre todos y todas porque ese diálogo lo fortalece la capacidad del no normalizar la violencia de mejorar las condiciones de vida y de tener una vejez mucho más actividad y saludable y que la política pública pueda entender la importancia o la importante labor del cuidado porque no solo es el cuidado de quien los cuida a ustedes sino también el ejercicio de cuidado que ustedes hacen. Resignificar el escenario del cuidado que ustedes brindan a su familia y también el cuidado que sus familias les brindan a ustedes, ojalá la política reformulada para el 2026 tenga todos esos elementos y muchos más que son muy importantes.

12) Registro fotográfico del mural:





13) Principales ideas de mural:

- Que me den un bono por que no tengo pensión
- Tener espacios de socialización para que se reúnan las personas y que algunas reuniones sean para realizar propuesta de la ciudad
- No hay odio en los hogares, venganza, odio
- Mayor seguridad para las personas de la tercera edad
- Que en los centros de la tercera edad se pueda salir a dar una vuelta con ayuda de otras personas
- Mejorar la salud y entrega de medicamentos y citas medicas
- Mejor atención para el adulto mayor en salud, transporte y vivienda, y el bono de adulto mayor no tengo pensión
- Merecemos respetos y derechos a los medicamentos para la salud
- Cambiar de actitud
- Ser más tolerante, menos previsivo con los nietos cuidar del medio ambiente, formar grupos comunitarios
- Que las personas sean respetuosa, merecemos cariño y amor

- Cambiar el sistema de salud por una asistencia preventiva, y con servicio domiciliario
- Salud digna, transporte para ir al médico
- Mas casa de la sabiduría, mas programas en salud mental, cognitiva, ayuda psicológica y física
- Educación para la lo jóvenes para que sepan tratar a los mayores
- Que los programas que se desarrollan sean más proyectos de desarrollo cognitivo
- Se requiere apoyo de gobierno sui algún adulto mayor se queda solo
- Estar en comunidad paz y armonía
- Que las personas jóvenes sean más atentos y ayuden a las personas mayores
- Que nos den más espacios para hacer lo que más nos gusta

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
N/A		

CONVOCATORIA. N/A

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
_____	_____	_____	_____

Anexos: Listado de asistencia

Elaboró: Yuly A. Vargas Sáenz– Profesional líder de PPSEV Proyecto 7937 – Generación de oportunidades para la inclusión social y productiva de las personas mayores